



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 26.07.2024

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
41:09 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe
41:45 min	Michael Kühne	1968	Ratzeburger SV	17.03.2024	Timmend. Strand
49:49 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	26.07.2024	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 01.09.2024

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:31:44 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	17.03.2024	Timmend. Strand
-----------	-----------------	------	------------	------------	-----------------

1:31:53 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	01.09.2024	Flensburg
-----------	------------------	------	------------	------------	-----------

1:36:07 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	24.03.2024	Bad Oldesloe
-----------	------------	------	------------	------------	--------------